

Infoblatt „Schutz von Babys und Kleinkindern bei Hitze“



Was ist ein Hitzetag?

Tag mit Temperaturen ab 30° C

Mehr Infos:



Beachten Sie die folgenden **Tipps und Hinweise**, um **Babys und Kleinkinder an Hitzetagen zu schützen**:

- zwischen **10 und 19 Uhr** zuhause bleiben
- bei **hoher Luftfeuchtigkeit** besonders achtsam sein
- **ausreichend** essen und trinken
- **lockere, helle Kleidung** aus luftigen Stoffen wie Baumwolle verwenden
- Klimaanlage, Ventilatoren, lauwarme Bäder, Umschläge oder Wickel **kühlen!**
- Aktivitäten auf **kühlere Tageszeiten** verlegen
- **NIEMALS** jemanden allein im Auto zurücklassen
- **Schatten** aufsuchen
- **Kopf bedecken** oder mit Schirm schützen
- freie Körperteile durch **Sonnencreme** mit Lichtschutzfaktor 30+ schützen
- **Kinderwägen** mit Sonnenschirm oder Sonnensegel **vor Sonne schützen**
ACHTUNG: Kinderwägen **NIEMALS** vollständig bedecken



1450, Ärztin bzw. Arzt anrufen: bei ungewöhnlicher Körpertemperatur, Schläfrigkeit oder Erschöpfung

- **Ärztin bzw. Arzt kontaktieren oder aufsuchen:** bei Krankheit wie Durchfall und **zu wenig Flüssigkeitsaufnahme**



Weitere Fragen zum Thema Hitze?



HITZETELEFON – 0800 880 800

Tipps und Ratschläge zum Schutz bei Hitze



ONLINE-Infos

<https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Gesundheitsfoerderung/Hitze.html>

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/gesundheitsvorsorge/haut/umgang-mit-hitze.html>

https://www.fruehehilfen.at/de/Service/Materialien/Eltern_Familien/Empfehlungen-bei-Hitze.htm

Das Infoblatt wurde vom an der Gesundheit Österreich (GÖG) eingerichteten Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH.at) u. a. auf Basis der Informationen auf dem Gesundheitsportal www.gesundheit.gv.at (siehe oben) als auch eines Beitrags des Bundesverbands der Kinder- und Jugendärzte e. V. in Deutschland (siehe <https://www.kinderaerzte-im-netz.de/news-archiv/meldung/article/babys-sind-hitzeempfindlicher-als-erwachsene/>) sowie unter Konsultation von Expertinnen und Experten erstellt.